

# ISTITUTO PARITARIO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "MERINI"

PROGRAMMA DI **ORA ALTERNATIVA**

INDIRIZZO SERVIZI SOCIO – SANITARI

CLASSE I

Anno scolastico 2017/2018

Prof.ssa M.Imparato

## LA SALUTE

- La difesa della salute
- Abitudini alimentari
- Stili di vita
- Malnutrizione per eccesso e per difetto
- Rischi associati a stili di vita sbagliati
- I nemici della salute: fumo, alcol e droga

## LO SPORT

- Vari tipi di sport
- Sport preferito: discussione
- L'importanza dello sport

## LA FAMIGLIA

- Il valore della famiglia
- I rapporti genitori e figli
- Famiglia: ieri e oggi

## L'AMBIENTE

- L'uomo e la Terra
- L'esaurimento delle risorse
- L'inquinamento
- La scelta ecologica

## L'ISTRUZIONE

- Il diritto – dovere di istruirsi
- La scuola che cambia

## L'INFORMAZIONE

- I mass media
- Il giornale
- La televisione
- Internet e i social network
- La pubblicità: l'impatto visivo ed emotivo attraverso le immagini

## LA SOCIETA' MULTIETNICA

- Una società multietnica e multiculturale
- Immigrazione ed emigrazione
- Prospettive di integrazione