

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "MERINI"

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

DISCIPLINA: **Attività Motorie**

PROF.SSA : **Scarpitta Almerinda**

PROGRAMMA ALTERNATIVO CLASSE TERZA

INDIRIZZO: Amministrazione,finanza,marketing

I IL CORPO UMANO NEL SUO INSIEME

- Come è fatto lo scheletro,
- Classificazione delle ossa in base alla loro forma: Brevi, Piatte, Lunghe,
- La colonna vertebrale nel suo insieme,
- Le alterazioni della colonna vertebrale in età scolare: Cifosi, Scoliosi, Lordosi,

L' APPARATO MUSCOLARE

- Classificazione dei muscoli e loro funzione

L'APPARATO CARDIOVASCOLARE

- Il sangue,
- I vasi sanguigni,
- Il cuore,
- La circolazione sanguigna,

OBIETTIVI: Conoscenza e funzione dei principali apparati del corpo umano.