



**ISTITUTO PROFESSIONALE**  
**dei SERVIZI per la SANITA' e l'ASSISTENZA SOCIALE**  
**MATERIA: IGIENE E CULTURA MEDICO SANITARIA**  
**III SSAS**

**DOCENTE: Prof.ssa Roberta Palumbo**

**EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

- Promozione della salute e strategie preventive
- Il diritto alla salute
- L'Organizzazione Mondiale della Sanità
- L'Istituto Superiore di Sanità
- Abuso di strumenti multimediali
- Alcolismo e prevenzione
- Tabagismo e prevenzione
- Tossicodipendenze e prevenzione
- L'ambiente nei processi di sviluppo dell'individuo

**EPIDEMIOLOGIA E PROFILASSI DELLE MALATTIE INFETTIVE**

- Malattie infettive
- Trasmissione delle malattie infettive
- Risposta immunitaria
- Vaccini



## **IL CORPO UMANO**

- Cellule, tessuti, apparati
- Apparato muscolo-scheletrico: struttura e funzioni
- Ossa
- Legamenti
- Articolazioni
- Muscoli
- La contrazione muscolare

## **APPARATO DIGERENTE**

- Anatomia e funzione
- Digestione e assorbimento dei nutrienti
- Principali malattie gastrointestinali: celiachia, intolleranze, malattie infiammatorie intestinali, patologie infantili e dell'adulto

## **EDUCAZIONE ALIMENTARE**

- Proteine
- Glucidi
- Lipidi
- Vitamine
- Acqua
- Alimenti

## **DIETE**

- La dieta nel mondo
- Disturbi e disordini del comportamento alimentare
- Patologie gastriche
- Allergie agli alimenti



## **APPARATO CARDIOVASCOLARE**

- Struttura del sistema cardiovascolare
- Anatomia del cuore
- Ciclo cardiaco
- Sangue
- Vasi e pressione sanguigna
- Circolazione sanguigna
- Trasporto dell'ossigeno
- Circolazione linfatica

## **ALCUNE PATOLOGIE**

- Tumori e prevenzione
- Diabete
- Ipertensione arteriosa
- Ipercolesterolemia
- Infarto
- Fattori di rischio cardiovascolare
- Diabete
- Allergie
- Malattie professionali