



*Liceo Scienze Umane
opzione Economico-Sociale
Sezione A*

PROGRAMMA: Ora Alternativa

Classe I Sez. A

A.S. 2022-2023

Docente: *Prof.ssa Alessandra Corvo*

Disabilità e sport

✓ **La nascita e lo sviluppo dello sport per disabili**

Il comitato internazionale Paralimpico

In Italia

✓ **I Regolamenti Nazionali**

La classificazione degli atleti

Il regolamento sanitario

✓ **Le attività fisiche adattate**

La storia delle APA

✓ **Lo special Olympics**

✓ **I benefici dello sport per i soggetti disabili**

I benefici fisici

I benefici psichici

I benefici socio-relazionali



✓ **L'educazione attraverso il movimento**

Apprendimento motorio

✓ **Due modelli paradigmatici:**

disabilità fisica

disabilità mentale

disabilità cognitive

disabilità sensoriali

✓ **Lo sport per tutti**

Lo sport come strategia educativa per uscire dall'isolamento

Inclusione sociale