



*Istituto Professionale Servizi
per la Sanità e l'Assistenza Sociale
Sezione A*

PROGRAMMA: Ora Alternativa

Classe I Sez. A

A.S. 2022-2023

Docente: Prof. Fernando Ruscitto

- **La nascita e lo sviluppo dello sport per disabili**

Il comitato internazionale Paralimpico

In Italia

- **I Regolamenti Nazionali**

La classificazione degli atleti

Il regolamento sanitario

- **Le attività fisiche adattate**

La storia delle APA

- **Lo special Olympics**

- **I benefici dello sport per i soggetti disabili**

I benefici fisici

I benefici psichici

I benefici socio-relazionali



*Istituto Professionale Servizi
per la Sanità e l'Assistenza Sociale
Sezione A*

- **L'educazione attraverso il movimento**

Dalla medicina all'educazione

- **Due modelli paradigmatici:**

disabilità fisica

disabilità mentale

- **Un esempio di “sport inclusivo”**

Il Baskin

Lo sport per tutti

Lo sport come strategia educativa per uscire dall'isolamento

Inclusione sociale