



PROGRAMMA: Ora Alternativa

Classe III Sez. A

A.S. 2022-2023

Docente: Prof.ssa Alessandra Corvo

Disabilità e sport

✓ La nascita e lo sviluppo dello sport per disabili

Il comitato internazionale Paralimpico

✓ I Regolamenti Nazionali

La classificazione degli atleti

Il regolamento sanitario

✓ Le attività fisiche adattate

La storia delle APA

✓ Lo special Olympics

✓ I benefici dello sport per i soggetti disabili

I benefici fisici

I benefici psichici

I benefici socio-relazionali



✓ **L'educazione attraverso il movimento**

Apprendimento motorio

✓ **Due modelli paradigmatici:**

disabilità fisica

disabilità mentale

disabilità cognitive

disabilità sensoriali

✓ **Lo sport per tutti**

Lo sport come strategia educativa per uscire dall'isolamento

Inclusione sociale