



*Istituto Professionale Servizi  
per la Sanità e l'Assistenza Sociale  
Sezione A*

**PROGRAMMA: Ora Alternativa**

**Classe IV Sez. A**

**A.S. 2022-2023**

**Docente: Prof. Fernando Ruscitto**

**Disabilità e sport**

✓ **La nascita e lo sviluppo dello sport per disabili**

Il comitato internazionale Paralimpico

In Italia

✓ **I Regolamenti Nazionali**

La classificazione degli atleti

Il regolamento sanitario

✓ **Le attività fisiche adattate**

La storia delle APA

✓ **Lo special Olympics**



*Istituto Professionale Servizi  
per la Sanità e l'Assistenza Sociale  
Sezione A*

✓ **I benefici dello sport per i soggetti disabili**

I benefici fisici

I benefici psichici

I benefici socio-relazionali

✓ **L'educazione attraverso il movimento**

Dalla medicina all'educazione

✓ **Due modelli paradigmatici:**

disabilità fisica

disabilità mentale

✓ **Un esempio di “sport inclusivo”**

Il Baskin

✓ **Lo sport per tutti**

Lo sport come strategia educativa per uscire dall'isolamento

Inclusione sociale