



*Liceo Scienze Umane  
opzione Economico-Sociale  
Sezione A*

**PROGRAMMA: Ora Alternativa**

**Classe V Sez. A**

**A.S. 2022-2023**

**Docente: *Prof.ssa Alessandra Corvo***

**Disabilità e sport**

✓ **La nascita e lo sviluppo dello sport per disabili**

Il comitato internazionale Paralimpico

✓ **I Regolamenti Nazionali**

La classificazione degli atleti

Il regolamento sanitario

✓ **Le attività fisiche adattate**

La storia delle APA

✓ **Lo special Olympics**

✓ **I benefici dello sport per i soggetti disabili**

I benefici fisici

I benefici psichici

I benefici socio-relazionali



✓ **L'educazione attraverso il movimento**

Apprendimento motorio

✓ **Due modelli paradigmatici:**

disabilità fisica

disabilità mentale

disabilità cognitive

disabilità sensoriali

✓ **Definizione di sport per tutti e inclusione**

Lo sport come strategia educativa per uscire dall'isolamento

Inclusione sociale