



*Istituto Professionale Servizi  
per la Sanità e l'Assistenza Sociale  
Sezione B*

**PROGRAMMA: Ora Alternativa**

**Classe V Sez. B**

**A.S. 2022-2023**

**Docente: Prof. Fernando Ruscitto**

➤ **La nascita e lo sviluppo dello sport per disabili**

Il comitato internazionale Paralimpico

In Italia

➤ **I Regolamenti Nazionali**

La classificazione degli atleti

Il regolamento sanitario

➤ **Le attività fisiche adattate**

La storia delle APA

➤ **Lo special Olympics**

➤ **I benefici dello sport per i soggetti disabili**

I benefici fisici

I benefici psichici

I benefici socio-relazionali

➤ **L'educazione attraverso il movimento**

Dalla medicina all'educazione



*Istituto Professionale Servizi  
per la Sanità e l'Assistenza Sociale  
Sezione B*

➤ **Due modelli paradigmatici:**

disabilità fisica

disabilità mentale

➤ **Un esempio di “sport inclusivo”**

Il Baskin

➤ **Lo sport per tutti**

Lo sport come strategia educativa per uscire dall'isolamento

Inclusione sociale