

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PARITARIO "MERINI"
LICEO DELLE SCIENZE UMANE OPZIONE ECONOMICO SOCIALE

Classe II

Anno Scolastico 2025/2026

Prof. Elio Granito

Attività alternativa

Modulo 1: Conoscere la disabilità

Definizione di disabilità secondo l'OMS e la Convenzione ONU

Differenze tra deficit, disabilità e handicap

Principali tipologie: fisica, sensoriale, cognitiva, mentale

L'importanza dell'ambiente e delle barriere architettoniche

Modulo 2: L'attività fisica adattata (APA)

Definizione e scopi delle attività fisiche adattate

Esempi di adattamento nei diversi sport

Introduzione alla storia delle APA

Modulo 3: Lo sport come strumento educativo

Lo sport come mezzo per migliorare l'autostima

Giochi e attività cooperative adattate

Il valore della collaborazione e dell'aiuto reciproco

Modulo 4: Storie di inclusione

Presentazione di atleti con disabilità che hanno ispirato cambiamento

Visione e commento guidato di brevi video/documentari