

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PARITARIO "MERINI"
LICEO DELLE SCIENZE UMANE OPZIONE ECONOMICO SOCIALE

Classe III

Anno Scolastico 2025/2026

Prof. Elio Granito

Attività alternativa

Modulo 1: Disabilità e classificazione

Classificazione delle disabilità secondo criteri internazionali

Le categorie paralimpiche e i sistemi di classificazione sportiva

Differenze tra disabilità fisiche, cognitive e sensoriali

Modulo 2: Il Comitato Internazionale Paralimpico

Storia e nascita del movimento paralimpico

Struttura e funzioni del Comitato Internazionale Paralimpico (IPC)

Le Paralimpiadi: simboli, valori, disciplina sportiva

Modulo 3: Le attività fisiche adattate

Finalità e principi delle APA

Benefici psico-fisici dell'attività motoria per la persona disabile

Sport individuali e di squadra nelle APA

Modulo 4: Sport e relazioni

Lo sport come veicolo di integrazione e socialità

Dinamiche di gruppo inclusive

L'importanza della collaborazione nel superare le barriere