

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PARITARIO "MERINI"
LICEO DELLE SCIENZE UMANE OPZIONE ECONOMICO SOCIALE

Classe V

Anno Scolastico 2025/2026

Prof. Elio Granito

Attività alternativa

Modulo 1: L'educazione attraverso il movimento

Apprendimento motorio e adattamento nelle diverse disabilità

Strategie educative nello sport inclusivo

Il ruolo dell'educatore e del tecnico sportivo

Modulo 2: Sport, diritti e inclusione

La Carta dei diritti delle persone con disabilità

Sport per tutti: principi, obiettivi e politiche europee

Inclusione sociale attraverso la pratica sportiva

Modulo 3: Analisi dei benefici dello sport per le persone con disabilità

Benefici fisici: miglioramento della motricità, forza e coordinazione

Benefici psicologici: autostima, motivazione e resilienza

Benefici sociali: cooperazione, appartenenza, autonomia

Modulo 4: Verso una cultura dell'inclusione

Lo sport come strategia educativa per l'inclusione

Progettare un'attività motoria inclusiva a scuola

Esempi concreti di buone pratiche

Riflessione finale: “Lo sport come linguaggio universale di uguaglianza”